

HERZENSWEG FALLBEISPIELLISTE

	Nr.	Fallbeispiel
<input type="checkbox"/>	1	Du suchst einen Menschen, dem Du dich anvertrauen und bei dem Du Dich einfach mal ungefiltert aussprechen kannst.
<input type="checkbox"/>	2	Du wünschst Dir, die Gespräche mit Deinem Partner selber so führen zu können, dass Du gefestigt für Deine Meinung und Deine Forderungen einstehen kannst.
<input type="checkbox"/>	3	Du möchtest sprechfähig sein, und mit Deinem Partner offen über alles reden können, was Dich belastet oder einfach nur nervt.
<input type="checkbox"/>	4	Du wünschst Dir einen neutralen Ort für gemeinsame Gespräche mit Deinem Partner, wo Du weißt, dass ihr anders mit einander reden werdet, als zu Hause, wenn ihr unter Euch seid. Wenn Du mit Deinem Partner gemeinsam die Dinge möglichst achtsam und einvernehmlich regeln willst, egal was auch immer das ist.
<input type="checkbox"/>	5	Du bist frisch mit Deinem Partner zusammen und willst wissen, was Du / ihr tun könnt, damit ihr noch schöner und besser mit einander zusammen wachst? Du willst von vorne herein eine gute Kommunikation zwischen Euch kultivieren und suchst einen Ort, wo Du genau das erlernen kannst.
<input type="checkbox"/>	6	Du steckst Deiner Paarbeziehung im wahrsten Sinne des Wortes fest und Ihr seid irgendwie mit einander verstrickt und verhäkelt und die Situation fühlt sich einfach nur noch unerträglich für Dich/ Euch an.
<input type="checkbox"/>	7	Du stehst an einer Weggabelung. Du kannst so weiter machen wie bisher. Du brauchst Informationen und eine Entscheidungshilfe welchen Weg Du nun wählst.

	Nr.	Fallbeispiel
<input type="checkbox"/>	8	Du möchtest Deiner Beziehung eine neue Richtung geben und sie so gestalten, dass sie für Dich und den Partner und Eure Kinder ein sicherer Hafen ist. Ihr habt Euch im Laufe der Zeit verloren. und wollt Euch in eurer Partnerschaft wieder neu und anders zusammen finden und festigen, um den Weg glücklich gemeinsam weiter gehen zu können.
<input type="checkbox"/>	9	Du bist frisch raus aus Deiner Beziehung und willst für Dich noch einige offen gebliebene Punkte aufarbeiten.
<input type="checkbox"/>	10	Ihr sucht einfach einen neutralen Ort, an dem Ihr Euch einfach mal aussprechen könnt und klären, ob und wie es für Euch beide weiter gehen könnte.
<input type="checkbox"/>	11	Dein Partner ist bereit, mit zu ziehen und bei einem Coaching mit zu arbeiten und zu gestalten.
<input type="checkbox"/>	12	Dein Partner ist noch nicht bereit, in einem coaching aktiv mit zu wirken.
<input type="checkbox"/>	13	Du hast gute Gründe, weshalb Du bleiben willst. Diese Gründe können beispielsweise sein: - Du spürst noch so viel Liebe für Deinen Partner in Dir. Gleichwohl fällt Dir Euer Zusammensein schwer - Du hast Angst vor einer Trennung und der Einsamkeit und vor Veränderung und vor allem ,was mit einem Neubeginn verbunden sein könnte. - Du bist einfach gar nicht innerlich an dem Punkt, Dich zu trennen.
<input type="checkbox"/>	14	Sexuell bist Du frustriert, entweder weil Du selber kein Lustempfinden mehr für Deinen Partner verspürst,
<input type="checkbox"/>	15	Sexuell bist Du frustriert, weil Du das Lustempfinden Deines Partners nicht so beantworten kannst und willst, wie er es gerne hätte.
<input type="checkbox"/>	16	Sexuell bist Du frustriert, weil Du ein großes Lustempfinden hast, doch Dein Partner keine Bereitschaft (mehr) hat, intim und sexuell mit Dir zu verkehren.

	Nr.	Fallbeispiel
<input type="checkbox"/>	17	Du spürst, dass Du Dich fortwährend zu Deinem Partner hin gezogen fühlst, er Dich allerdings immer wieder vor den Kopf stößt und zurück weist. Du reagierst so, dass es Dir im Grunde genommen die ganze Zeit über sehr schlecht geht, und Du Dich ohne Ende schuldig fühlst. Du weißt bloß nicht warum.
<input type="checkbox"/>	18	Dein Partner und Du habt Euch aus einander entwickelt.
<input type="checkbox"/>	19	Ihr sprecht nicht mehr mit einander, habt Euch nichts zu sagen.
<input type="checkbox"/>	20	Ihr habt konträre Ansichten und könnt die Ansicht des Partners einfach nicht akzeptieren.
<input type="checkbox"/>	21	Ihr geht mittlerweile lieblos und rücksichtslos mit einander um.
<input type="checkbox"/>	22	Ihr streitet viel und Du hast immer Recht und das letzte Wort.
<input type="checkbox"/>	23	Dein Partner hat immer das letzte Wort und Recht. Du hast das Gefühl, Du kannst ihm nichts recht machen.
<input type="checkbox"/>	24	Du hast den Eindruck immer alles alleine machen zu müssen, während Dein Partner Dich machen lässt und sich gefühlt ausruht oder deutlich weniger leistet als Du.
<input type="checkbox"/>	25	Ihr könnt nicht mit einander reden.
<input type="checkbox"/>	26	Absprachen sind nicht möglich.
<input type="checkbox"/>	27	Du bist dem Partner böse.
<input type="checkbox"/>	28	Dein Partner ist Dir böse.
<input type="checkbox"/>	29	Du klammerst Dich an Deinen Partner und hast keine gute Abgrenzung ihm gegenüber. Dir fehlen eigene Hobbys und ein eigener Freundeskreis.

	Nr.	Fallbeispiel
<input type="checkbox"/>	30	Dein Partner klammert sich an Dich und es sieht so aus, als ob er keine eigenen Interessen hat. Für ihn bist Du sein ein und alles um das sich sein ganzes Leben dreht.
<input type="checkbox"/>	31	Du hast manchmal das Gefühl, als ob Du die Mutter Deines Partners bist und er sich wie ein kleiner Junge Dir gegenüber verhält.
<input type="checkbox"/>	32	Du willst besser mit dem Partner in Kontakt kommen und wissen wie Dir das gelingt.
<input type="checkbox"/>	33	Du willst besser in Kontakt mit Dir selbst und Deinen Gefühlen und Bedürfnissen kommen und wissen, wie Du das auch dauerhaft bleiben kannst.
<input type="checkbox"/>	34	Du willst lernen, wie Du mit Deinem Partner so sprechen kannst, damit er versteht wie es in Dir aussieht und was Dir wichtig ist.
<input type="checkbox"/>	35	Du willst auch mehr verstehen, wie es in Deinem Partner aussieht und was ihm wichtig ist.
<input type="checkbox"/>	36	Du bist ein spiritueller, gläubiger Mensch und möchtest im Einklang mit der ganzen Welt und in Harmonie und Liebe und gegenseitigem tiefem Verstehen leben. Ständig stößt Du an Deine Grenzen. Wenn keine Harmonie herrscht, bringt Dich das schier um, zumindest leidest Du sehr stark darunter.
<input type="checkbox"/>	37	Du möchtest lernen, gut mit Deinen Gefühlen umzugehen, auch mit den ganz heftigen.
<input type="checkbox"/>	38	Du möchtest einfach auch mal ein bisschen offen aggressiver sein dürfen und Dich darin ausprobieren.
<input type="checkbox"/>	39	Du weißt, dass Du oftmals einfach zu perfekt sein willst und dass Dir Dein Perfektionismus oftmals im Weg steht.
<input type="checkbox"/>	40	Du hast einen Partner, der jedes Haar in der Suppe findet und dessen Perfektionismus Du einfach nicht mehr aushältst.
<input type="checkbox"/>	41	Du redest schlecht über Deinen Partner und er redet und denkt schlecht über Dich.

	Nr.	Fallbeispiel
<input type="checkbox"/>	42	Ihr macht Euch gegenseitig oft fertig und behandelt Euch respektlos.
<input type="checkbox"/>	43	Du merkst, dass Du bereits mit körperlichen Symptomen auf Eure beschädigte Beziehung reagierst.
<input type="checkbox"/>	44	Du willst für Dich Klarheit und etwas verändern.
<input type="checkbox"/>	45	Dir ist Achtsamkeit wichtig, doch du hast keine Ahnung, wie Du sie in Deine Beziehung hinein lassen könntest.
<input type="checkbox"/>	46	Du glaubst an Gott und daran, dass es eine göttliche Welt gibt, die Dir in Deinem Leben hilft. Aber irgendwie hat das alles nicht wirklich viel bisher mit Deinem Leben zu tun. Dich interessiert, wie Du das verändern kannst.
<input type="checkbox"/>	47	Du bist bereit einen Neuanfang zu wagen- egal ob in der Beziehung oder mit einem anderen Partner.
<input type="checkbox"/>	48	Du möchtest Dich von Deinem Partner trennen. Dies soll aber möglichst achtsam für Dich selbst und für den Partner (und die Kinder) geschehen und die Gesprächsebene soll dauerhaft so sein, dass ihr - wenn ihr Euch auf Familienfesten oder zufällig trifft, höflich und entspannt mit einander umgehen könnt.
<input type="checkbox"/>	49	Du bist getrennt (worden) und fühlst Dich so elend, hilflos, gedemütigt, verlassen, überfordert.
<input type="checkbox"/>	50	Du weißt, dass es in Deinem Leben in Deiner Biografie Ereignisse gibt, die Du Dir noch nie in Ruhe angesehen hast. Jetzt würdest Du gerne genauer hinschauen und Dir auch Zeit dafür nehmen, einen Lebensrückblick zu wagen, um Dich in Deiner aktuellen Situation besser zu verstehen und von den Auswirkungen der alten Situation vielleicht auch frei zu werden.
<input type="checkbox"/>	51	Du möchtest die gemeinsame Biographie von Dir und Deinem Partner als Paar aufarbeiten?

	Nr.	Fallbeispiel
<input type="checkbox"/>	52	Du möchtest Dir eine Vision geben und sie ausarbeiten: Eine eigene Lebensvision und die von Euch als Paar.
<input type="checkbox"/>	53	Du möchtest neuralgische Punkte für Dich ein für alle Mal klären, wie beispielsweise den Umgang mit dem Fremd gehen, alte Verwundungen, Eifersucht, ...
<input type="checkbox"/>	54	Du interessierst Dich für die Wechselzeiten des Lebens und die damit verbundenen Veränderungen in Form von Wechseljahresproblemen die es beim Mann ebenso gibt wie bei der Frau?
<input type="checkbox"/>	55	Du möchtest so gerne was für Dich tun. Dich stabilisieren, zur Ruhe kommen, in der Ruhe sein, daraus Dein Leben gestalten. Aber wie geht das? Du suchst einen Ort, an dem Du dies einüben und erlernen kannst?
<input type="checkbox"/>	56	Du willst Entspannungsübungen erlernen, die Dich wirklich in innere Ruhe bringen?
<input type="checkbox"/>	57	Du möchtest Dir Deine blockierenden Glaubenssätze, Verhaltensmuster und Gefühle genauer anschauen und Deine Reaktionen darauf verändern.
<input type="checkbox"/>	58	Du bist bereit, drei Monate lang Deiner Beziehung zu Dir selbst und zu Deinem Partner den Vorrang einzuräumen und Deine Art, zu denken, zu fühlen und Dich zu verhalten noch einmal komplett zu überdenken?
<input type="checkbox"/>	59	Du wünschst Dir konkrete Handlungsanleitungen, um Deinen Streit ein für alle Mal vom Tisch zu bekommen und zukünftig einfach innerlich anders damit umzugehen.
<input type="checkbox"/>	60	Du willst verstehen, weshalb Du gerade Deinen Partner ausgesucht hast und weshalb er Dich ausgesucht hat,
<input type="checkbox"/>	61	Du willst verstehen, wie Streit entsteht, und wissen, wie Du ihn schnell wieder vom Tisch bekommst.

	Nr.	Fallbeispiel
<input type="checkbox"/>	62	Du willst praktisches Handwerkszeug erlernen im Hinblick auf Deine Kommunikation, Meditation und Achtsamkeit, das Du nie wieder vergißt und immer bei Dir hast.
<input type="checkbox"/>	63	Du willst Dich selber und Deinen Partner noch einmal ganz neu und anders wahrnehmen und Euch eine neue Chance geben.
<input type="checkbox"/>	64	Du willst alles, was in Dir ist, auch ausdrücken können.
<input type="checkbox"/>	65	Du möchtest verbunden sein mit Deinen Gefühlen und Bedürfnissen.
<input type="checkbox"/>	66	Du hast Freude daran, Dich spielerisch aus Deiner Komfortzone heraus zu begeben und sie dauerhaft zu erweitern.
<input type="checkbox"/>	67	Du willst Deine Probleme nun endlich überwinden und Dein Leben fortan feiern.
<input type="checkbox"/>	68	Du sehnst Dich nach Entschleunigung, innerer Klarheit und Gelassenheit für Dich und Deine Beziehung.
<input type="checkbox"/>	69	Du wünschst Dir einen geschützten Raum, in dem Du Dich mit mir und/oder gleichgesinnten Frauen zusammen finden und austauschen kannst.
<input type="checkbox"/>	70	Du suchst einen festen Ort an dem Du (auch) meditieren, lachen, weinen und Dich aussprechen kannst und so sein kannst, wie Du nun einmal bist: ohne wenn und aber.
<input type="checkbox"/>	71	Du willst Deine völlig verstaubten, traditionellen Gedanken-, Gefühls- und Verhaltensmuster endlich über Bord werfen und durch zeitgemäßere ersetzen, die Du nun bewußt selber definierst und gestaltest.
<input type="checkbox"/>	72	Du willst Dein Leben neu ausrichten und aktiv gestalten, auch sexuell und spirituell.

	Nr.	Fallbeispiel
<input type="checkbox"/>	73	Du willst Dir einen höchst persönlichen eigenen Notfallkoffer mit Übungen für Dich packen den Du immer dabei hast und der Dir in schwierigsten Situationen fortan zuverlässig hilft.
<input type="checkbox"/>	74	Du willst all das, was bei Dir und in Deiner Partnerschaft noch funktioniert, größer und stärker machen.
<input type="checkbox"/>	75	Du willst Altes nun endgültig loslassen und Raum schaffen willst für das Neue, was da vor Dir liegt.
<input type="checkbox"/>	76	Du willst in die Tiefen der Meditation eintauchen und Deine Seelenlandschaft erkunden.
<input type="checkbox"/>	77	Du willst die Tretminen Deiner Seele endlich für Dich und andere Schritt für Schritt erkennen und entschärfen.
<input type="checkbox"/>	78	Du benötigst Verständnisbrücken um mit Deinem Partner wieder besser klar zu kommen.
<input type="checkbox"/>	79	Du willst die Liebe leben, die Du in Dir spürst und Prioritäten in Deinem Leben neu definieren und anders leben?
<input type="checkbox"/>	80	Du willst keine Angst davor mehr haben, Deine Meinung offen zu sagen?
<input type="checkbox"/>	81	Du willst, dass der ständige Streit zwischen Euch aufhört und einer konstruktiven Auseinandersetzung weicht?
<input type="checkbox"/>	82	Du willst als Frau wahrgenommen und verwöhnt werden?
<input type="checkbox"/>	83	Du willst Dich sexuell neu erfinden und ausprobieren und auch die Sexualität ein Deiner Beziehung anders erleben und dies auch bei Deinem Partner ansprechen können?
<input type="checkbox"/>	84	Du willst einen guten neuen Weg finden, um Altes hinter Dir zu lassen und Neues offen zu begrüßen. Einen Weg der für Dich stimmig ist und ihn beherzt gehen?

	Nr.	Fallbeispiel
<input type="checkbox"/>	85	Du bist mit dem Partner aus einander und brauchst nun einfach Unterstützung und Wegbegleitung, für die Zeit, die nun kommt.
<input type="checkbox"/>	86	Du bist mit dem Partner aus einander und die rechtlichen und ihr wollt die tatsächlichen sowie rechtlichen Dinge möglichst einvernehmlich regeln. Du traust es Dir alleine aber nicht zu und fühlst Dich überdies völlig mit allem, was auf Dich gerade einstürzt, überfordert.
<input type="checkbox"/>	87	Du brauchst noch Abschiedsrituale für dich. Vergeben und Verzeihen willst Du zwar, aber Du kannst es einfach jetzt (noch) nicht.
<input type="checkbox"/>	88	Die Trennung ist für Dich eine saubere Option. Es geht einfach nicht mehr anders. Du musst da raus und das so schnell und achtsam für alle Beteiligten wie möglich.
<input type="checkbox"/>	89	Es gibt so viele Dinge, die geschehen sind und Dir fehlt die Kraft, alles, was da auf Dich einströmt und einstürzt, angemessen zu handhaben, denn Du bist körperlich und seelisch völlig am Ende. Du wünschst Dir Hilfe, damit Du alles alles regeln und innerlich verarbeiten und verkraften kannst.
<input type="checkbox"/>	90	Es gibt so viele rechtliche Auseinandersetzungen. Dir schwirrt der Kopf, denn verstehen tust Du schon lange nicht mehr, wovon alle reden. Du willst mit Deinem Partner, dem es genauso geht, einen Weg finden, das Ganze unkompliziert so zu beenden. Du wünschst Dir, dass ihr die Dinge versteht und jemand Euch alles genau erklärt und dass ihr vor allem selber regelt, was für Euch wichtig ist.
<input type="checkbox"/>	91	Du willst Deine eigene Spiritualität kultivieren, denn Du spürst, es ist längst an der Zeit für Dich und jetzt einfach dran.